

# Índice de Massa Corporal



## REFERÊNCIA

ANO

IDADE

RELAÇÃO COM A SAÚDE

de Onis, M., Onyango, A. W., Borghi, E., Siyam, A., Nishida, C., & Siekmann, J. (2007). Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin Of World Health Organization*, 85(9), 660-667.

2007

5-19

Saúde Cardiovascular



Os valores de referência para o índice de massa corporal (IMC) foram desenvolvidos pela Organização Mundial de Saúde. Estes valores foram desenvolvidos em 2007 com o objetivo de identificar trajetórias de desenvolvimento do IMC. Os dados que foram usados para determinar os valores de referência são de amostras combinadas de três estudos, recolhidos em 30 018 crianças e adolescentes da população americana (15 103 rapazes e 14 915 raparigas). Os dados usados para o desenvolvimento dos valores de referência foram intencionalmente selecionados para descrever valores de IMC antes da prevalência da obesidade. O IMC foi definido como a razão entre o peso e estatura ao quadrado ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) e foi avaliado em laboratório usando procedimentos estandardizados para a medição do peso e da estatura.

Foram identificados três valores de referência considerados importantes para a saúde. Os valores de IMC que se encontravam -2, +1, e +2 desvios-padrão em relação à média da amostra foram usados para descrever Magreza, Excesso de Peso e Obesidade, respectivamente. Estes valores de referência são específicos para cada idade e género e foram

Os resultados do estudo revelaram que o IMC aumenta com a idade e sem grandes diferenças entre rapazes e raparigas. A relação entre os valores de IMC e outros indicadores de saúde (por exemplo, a síndrome metabólica cardiovascular) não foi considerada neste estudo.

No entanto, a evidência de outros estudos indica que estes pontos de referência têm valor preditivo para a saúde cardiovascular.



