

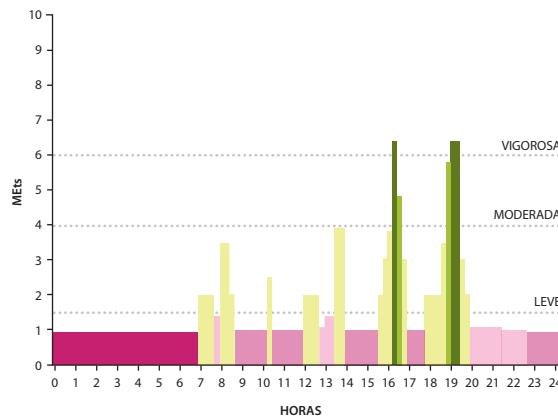
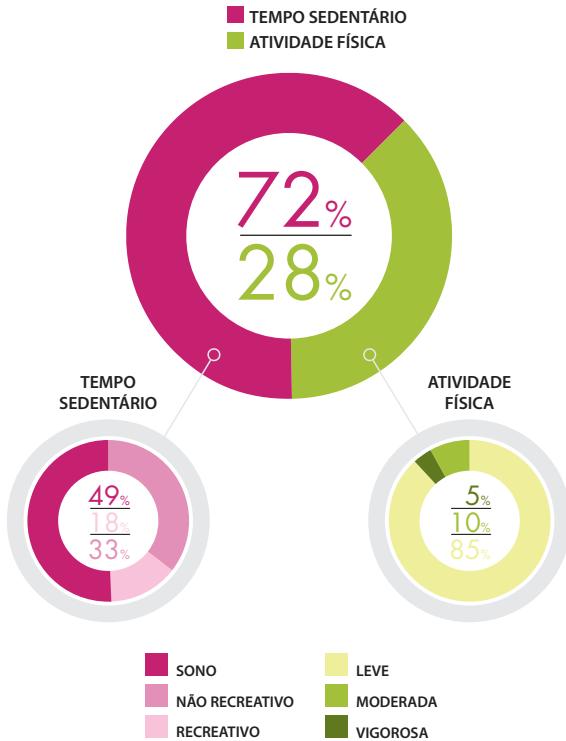


## COMPARAÇÃO ATIVIDADE FÍSICA +COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO

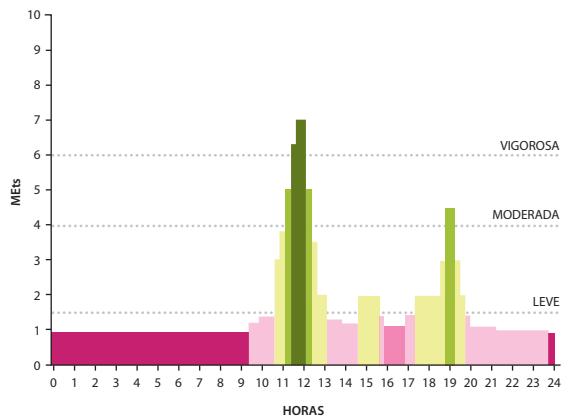
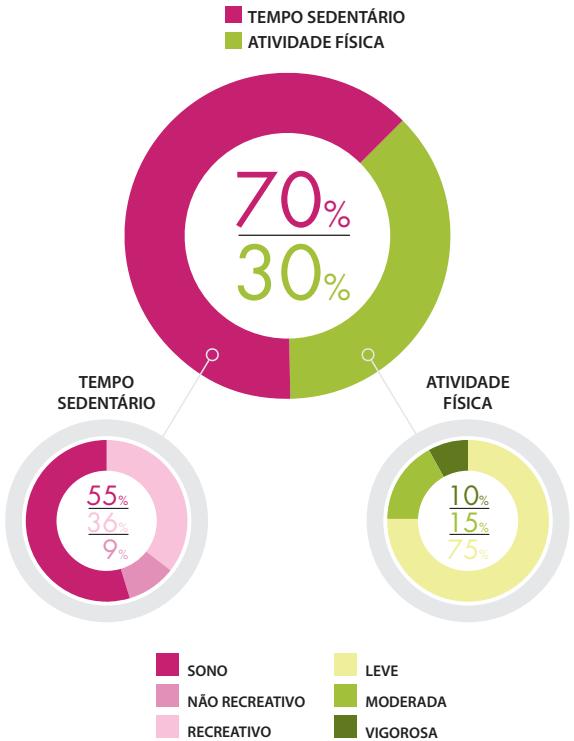
ALUNO ANTÓNIO SILVA IDADE 12  
ESCOLA SECUNDÁRIA EÇA DE QUEIROZ ANO 7  
PROFESSOR ANTÓNIO RIBEIRO  
DATA 04.03.15

Este relatório descreve e ilustra o tempo passado em atividade física e em comportamento sedentário durante um dia escolar e um dia não escolar. A atividade física é fracionada nas intensidades leve, moderada e vigorosa. O comportamento sedentário é fracionado no tempo passado no sono, em comportamentos recreativos e em comportamentos não recreativos.

### → DIA ESCOLAR



### → DIA NÃO ESCOLAR



PROGRAMA:



PROMTORES:

