

COMPARAÇÃO

ATIVIDADE FÍSICA
+COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO

ALUNO ANTÓNIO SILVA

IDADE 12

ESCOLA SECUNDÁRIA EÇA DE QUEIROZ

ANO 7

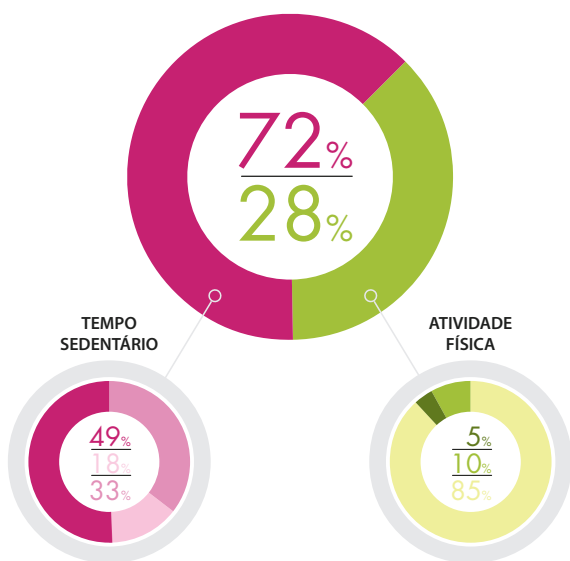
PROFESSOR ANTÓNIO RIBEIRO

DATA 04.03.15

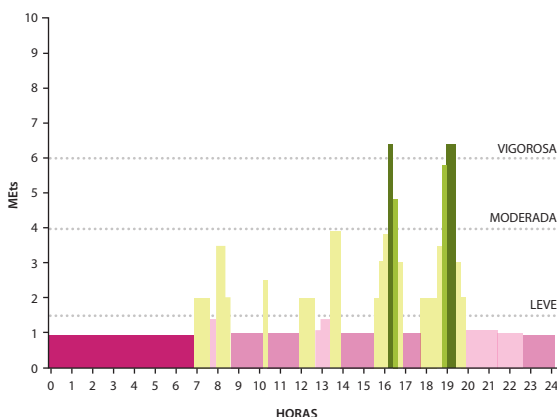
Este relatório descreve e ilustra o tempo passado em atividade física e em comportamento sedentário durante um dia escolar e um dia não escolar. A atividade física é fracionada nas intensidades leve, moderada e vigorosa. O comportamento sedentário é fracionado no tempo passado no sono, em comportamentos recreativos e em comportamentos não recreativos.

DIA ESCOLAR

TEMPO SEDENTÁRIO
ATIVIDADE FÍSICA

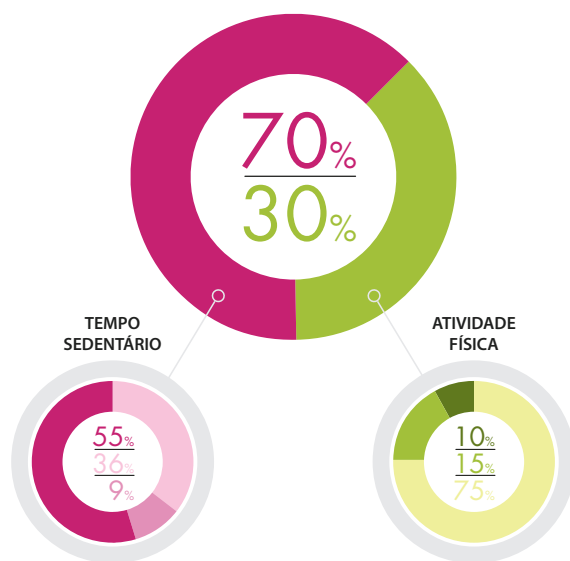


SONO
NÃO RECREATIVO
RECREATIVO
LEVE
MODERADA
VIGOROSA

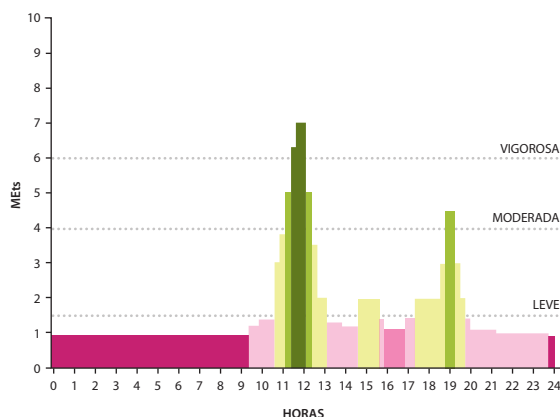


DIA NÃO ESCOLAR

TEMPO SEDENTÁRIO
ATIVIDADE FÍSICA



SONO
NÃO RECREATIVO
RECREATIVO
LEVE
MODERADA
VIGOROSA



PROGRAMA:



PROMOTORES:

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA