

AVALIAÇÃO ESTATÍSTICA

GÉNERO // IDADE

ÂMBITO Escolas Nuno Gonçalves, Lisboa

PERÍODO 2021 vs 2020

IDADE 13

MOMENTO 28-02-2021 vs 30-10-2020

Este relatório estatístico compara as médias dos valores obtidos e as percentagens de variação em dois momentos de avaliação de rapazes e de raparigas relativamente à aptidão física. Os valores ilustrados a verde representam diferenças benéficas indicando melhoria e os valores representados a vermelho correspondem a diferenças que indicam um retrocesso nos resultados. As médias e as percentagens de variação durante os períodos de observação podem ser obtidas em função da seleção de períodos etários e do âmbito - escola, agrupamento ou nacional.

RAPAZES

		Out 2020	Fev 2021	Var.%
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL	kg/m ²	20,4	25,3	▲ 24,5
MASSA GORDA	%	21,8	24,0	▲ 10,4
PERÍMETRO DA CINTURA	Centímetros	78,4	79,0	▲ 0,7
VAIVÉM	ml/kg/min	46,5	39,6	▼ 14,8
MILHA	ml/kg/min	44,0	0,0	
ABDOMINAIS	Repetições	38,0	15,0	▼ 60,5
FLEXÕES DE BRAÇOS	Repetições	12,1	12,5	▲ 3,7
IMPULSÃO HORIZONTAL	Centímetros	160,7	173,3	▲ 7,8
IMPULSÃO VERTICAL	Centímetros	16,1	31,3	▲ 94,5
AGILIDADE 4X10 m	Segundos	12,0	11,8	▼ 94,5
VELOCIDADE 20m	Segundos	4,8	3,8	▼ 22,0
VELOCIDADE 40m	Segundos	9,6	7,8	▼ 19,1
FLEXIBILIDADE DO MEMBRO INFERIOR DIREITO	Centímetros	19,6	19,9	▲ 1,4
FLEXIBILIDADE DO MEMBRO INFERIOR ESQUERDO	Centímetros	19,6	20,9	▲ 6,5
FLEXIBILIDADE DO OMBRO DIREITO	Sim, %	92,6	50,0	▼ 46,0
FLEXIBILIDADE DO OMBRO ESQUERDO	Sim, %	77,8	75,0	▼ 3,6

PROGRAMA:



PROMOTORES:

REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



AVALIAÇÃO ESTATÍSTICA

GÉNERO // IDADE

ÂMBITO Escolas Nuno Gonçalves, Lisboa

PERÍODO 2021 vs 2020

IDADE 13

MOMENTO 28-02-2021 vs 30-10-2020

Este relatório estatístico compara as médias dos valores obtidos e as percentagens de variação em dois momentos de avaliação de rapazes e de raparigas relativamente à aptidão física. Os valores ilustrados a verde representam diferenças benéficas indicando melhoria e os valores representados a vermelho correspondem a diferenças que indicam um retrocesso nos resultados. As médias e as percentagens de variação durante os períodos de observação podem ser obtidas em função da seleção de períodos etários e do âmbito - escola, agrupamento ou nacional.



RAPARIGAS

		Out 2020	Fev 2021	Var.%
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL	kg/m ²	20,7	23,1	▲ 11,7
MASSA GORDA	%	16,3	13,7	▼ 16,0
PERÍMETRO DA CINTURA	Centímetros	73,2	71,7	▼ 2,1
VAIVÉM	ml/kg/min	43,8	46,7	▲ 6,7
MILHA	ml/kg/min	36,6	0,0	
ABDOMINAIS	Repetições	29,2	33,0	▲ 13,1
FLEXÕES DE BRAÇOS	Repetições	9,0	17,0	▲ 88,1
IMPULSÃO HORIZONTAL	Centímetros	136,8	177,3	▲ 29,6
IMPULSÃO VERTICAL	Centímetros	17,6	27,0	▲ 53,4
AGILIDADE 4X10 m	Segundos	17,6	9,7	▼ 45,0
VELOCIDADE 20m	Segundos	6,1	5,7	▼ 6,3
VELOCIDADE 40m	Segundos	8,8	6,7	▼ 24,3
FLEXIBILIDADE DO MEMBRO INFERIOR DIREITO	Centímetros	26,2	22,7	▼ 13,4
FLEXIBILIDADE DO MEMBRO INFERIOR ESQUERDO	Centímetros	25,6	19,8	▼ 22,8
FLEXIBILIDADE DO OMBRO DIREITO	Sim, %	88,5	66,7	▼ 24,6
FLEXIBILIDADE DO OMBRO ESQUERDO	Sim, %	96,2	66,7	▼ 30,7

PROGRAMA:



PROMOTORES:

REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

