



Perímetro da Cintura

REFERÊNCIA

Jolliffe, C. J., & Janssen, I. (2007). Development of age-specific adolescent metabolic syndrome criteria that are linked to the Adult Treatment Panel III and International Diabetes Federation criteria. *J Am Coll Cardiol*, 49(8), 891-898.

ANO

2007

IDADE

12-19

RELAÇÃO COM A SAÚDE

Síndrome Metabólica Cardiovascular



Os valores de referência para o perímetro da cintura foram desenvolvidos com base na avaliação de 6 022 crianças e adolescentes (2 906 rapazes e 3 116 raparigas). O perímetro da cintura foi avaliado em condições laboratoriais usando procedimentos estandardizados para salvaguardar a qualidade dos dados recolhidos. O critério para a definição de qualquer criança ou adolescente estar na ZONA SAUDÁVEL ou PRECISA MELHORAR reflete uma análise regressiva dos valores recomendados pela Federação Internacional de Diabetes para adultos. Os valores para as idades compreendidas entre os 10 e 11 anos foram extrapolados.

A curva de desenvolvimento associada ao valor recomendado para a idade adulta de ambos os géneros foi identificada para estabelecer os valores de referência. Estes valores de referência são específicos para cada idade e género. Estes valores são frequentemente usados para identificar crianças em risco de síndrome metabólica cardiovascular e são considerados um bom indicador de saúde cardiovascular.

Os resultados revelaram que o perímetro da cintura aumenta com a idade e que estes valores são consistentemente mais elevados em rapazes. Os valores recomendados aos 18 anos estão alinhados com os valores de referência para pessoas adultas.

O perímetro da cintura é um indicador simultâneo da adiposidade total e da adiposidade abdominal. Um fenótipo caracteristicamente abdominal tende a estar mais associado ao risco cardiovascular durante todo o ciclo de vida, com possível início durante a infância. Por estes motivos, e complementarmente pelo fato da medição ser simples, o perímetro da cintura tem sido utilizado com mais frequência como um indicador específico da adiposidade abdominal e um indicador mais global da adiposidade total.

Idade	PERÍMETRO DA CINTURA (CM)	
	ZONA SAUDÁVEL	
	RAPARIGAS	RAPAZES
9	66,8	77,1
10	68,9	80,1
11	70,8	82,6
12	72,5	85,1
13	74,2	87,0
14	75,7	88,9
15	76,8	90,5
16	77,7	91,8
17	78,5	92,7
18+	79,2	93,4